

Pensioenen bij overgang nieuwe stelsel hoger dan verwacht, maar verschillen tussen fondsen zijn groot

Gepensioneerden die pensioen ontvangen van fondsen die op 1 januari naar het nieuwe stelsel zijn overgegaan, gaan er nog meer op vooruit dan aanvankelijk verwacht. Gemiddeld lijken hun pensioenen met 13 procent te stijgen, al zijn de verschillen tussen fondsen groot.



Beursvloer van de Euronext AEX-index op het Damrak in Amsterdam.Bron Robin van Lonkhuijsen / ANP



Dit artikel is geschreven door [Hessel von Piekartz](#)

is politiek verslaggever van de Volkskrant en schrijft over pensioenen en sociale zekerheid.

Gepubliceerd op 2 januari 2026, 19:02

Het betekent hoogstwaarschijnlijk dat 1,5 miljoen gepensioneerden hun koopkracht flink zien stijgen, zo blijkt uit een berekening van pensioenadviseur Aon in opdracht van de NOS. Aon keek daarvoor naar de recente financiële situatie bij de 12 grootste pensioenfondsen van de 24 die op 1 januari zijn overgegaan naar het nieuwe stelsel. Die legde de pensioenadviseur naast de plannen die de fondsen hadden ingediend voor de verdeling van het pensioengeld.

Dat de pensioenen bij die herverdeling wat hoger zouden worden, was wel al de verwachting. In het oude stelsel was er een gezamenlijke pensioenpot en het pensioen was een soort belofte op een deel daarvan. In het nieuwe stelsel krijgen de deelnemers een eigen rekening waarop ze zien wat ze hebben ingelegd en wat hun verwachte pensioen is bij goede en slechte scenario's. Omdat de fondsen in het nieuwe systeem een minder grote buffer hoeven aan te houden, komt er geld vrij.

Daarbij moesten de fondsen wel rekening houden met hun verplichtingen. Met het geld uit de buffer moesten ze de solidariteitsreserve aanvullen, om financiële tegenvallers op te vangen, en leeftijdsgroepen te compenseren die er anders op achteruit zouden gaan. Ook moesten de fondsen de pot zo 'evenwichtig' mogelijk verdelen. Tegelijk was er de wens om de pensioenen extra te verhogen, zeker gezien het feit dat gepensioneerden bij veel fondsen er lange tijd niet op vooruit zijn gegaan.

Gunstige aandelenkoersen

De verhoging blijkt nu meer dan verwacht. De financiële situatie van de fondsen verbeterde in de afgelopen maanden. Dat had onder meer te maken met gunstige aandelenkoersen. Een goed voorbeeld is zorgfonds PFZW, dat in oktober nog een brief aan de deelnemers stuurde met daarin de prognose van ruim 7 procent stijging. Uit de berekening van Aon komt een mogelijke verhoging van bijna 12 procent.

Sommige fondsen kunnen door de gunstige omstandigheden de pensioenen zelfs met 20 procent verhogen, zoals pensioenfonds Bpfbouw. Maar dat zijn wel uitschieters, benadrukt Corine Reedijk van Aon. 'Hoewel het beeld over het algemeen positief is, zien we heel grote verschillen tussen fondsen.'

Zo gaan bij metaal- en techniefonds PMT de pensioenen er volgens de berekening van Aon waarschijnlijk met 7,5 procent op vooruit. Dat is wel een verbetering ten opzichte van de eerdere verwachting van ongeveer 5 procent, maar in vergelijking met andere fondsen wel fors minder. 'Het is een mooie plus, maar als je bedenkt dat de inflatie al rond de 3 procent is en de pensioenen afgelopen jaren zijn achtergebleven, is dat wel de onderkant', aldus Reedijk.

De verschillen komen niet uit de lucht vallen. Sommige fondsen hebben al jarenlang een betere positie dan andere. Dat kan een versterkend effect hebben: juist fondsen die veel ruimte hebben, kunnen meer risico nemen met hun beleggingsbeleid. Doordat de aandelenmarkten afgelopen jaren een gunstige ontwikkeling hebben doorgemaakt, heeft zich dat terugbetaald.

Royaler boodschappen doen

De verhogingen kunnen een groot verschil maken, zeker voor mensen met een relatief klein pensioen. 'Voor die gepensioneerden gaat het echt impact hebben', zegt Reedijk. 'Die groep zal straks iets royaler boodschappen kunnen doen.' Daar moeten ze nog wel op wachten: de komende maanden komen de fondsen met een definitieve berekening, waarna ze eventuele extra verhogingen met terugwerkende kracht verrekenen.

Ook voor andere, nog werkende, deelnemers van de pensioenfondsen die zijn overgegaan is het gunstige gesternte goed nieuws. Ook zij zien hun pot voor hun toekomstige pensioen groeien. 'Maar daarbij geldt wel dat bijvoorbeeld jongeren ook meer risico gaan lopen', zegt Reedijk. 'Hun pensioneringsmoment ligt verder weg, ze moeten zien hoe het uiteindelijk uitpakt.'

Dat laatste leverde ook een puzzel op voor de fondsen: juist doordat de financiële positie gunstig was, moesten zij opnieuw naar de tekentafel om de verdeling zo eerlijk mogelijk te houden. In sommige gevallen moest er daarom ook wat extra's naar jongeren om de verwachte uitkomsten niet te veel uit elkaar te laten lopen.